

# VESTFOLDMESTERSKAPET – ØVELSER

## Kl. E Rekruttklassen

Appelløvelser:

Lineføring	koeff. 3
Dekk under marsj	koeff. 2
Innkalling, 15m	koeff. 2
Hopp over hinder, kl. D	koeff. 3
<u>Totalt:</u>	<u>koeff.10</u>

Spesialøvelser:

Felt 20x50 m, en(1) egen gjenstand som legges ut av funksjonær, maxtid 3 min, 100 poeng for gjenstanden

## Kl D/C

Appelløvelser:

Lineføring	koeff. 3
Gå foran i line	koeff. 3
Dekk under marsj	koeff. 2
Innkalling, 25m	koeff. 3
Apportering (treapport)	koeff. 4
Fritt hopp over hinder, kl. C	koeff. 3
<u>Totalt:</u>	<u>koeff.18</u>

Spesialøvelser:

Felt 20x50, 5 gjenstander, maxtid 6 min.  
20 poeng per gjenstand

## Kl B/A

Appelløvelser:

Fri ved foten	koeff. 3
Innkalling med stå og dekk	koeff. 4
Fremadsending	koeff. 3
Kryp 8m, kl B	koeff. 3
Hals på kommando, kl. B	koeff. 2
Apportering tung gjenstand	koeff. 3
Stigeklatring	koeff. 2
<u>Totalt:</u>	<u>koeff.20</u>

Spesialøvelser:

Felt 50x50 m, 10 gjenstander, maxtid 8 min.  
10 poeng per gjenstand